

## **Kniend-Lehrgang der Matchschützen**

Für eine optimale Vorbereitung auf die Saison 2004 hat der Matchchef Anton Dettling die Matchschützen des Bezirkschützenverbandes Meilen (BSVM) zu einem eintägigen Lehrgang im Kniendschiessen eingeladen. 11 Standard- und 6 Sturmgewehrschützen folgten der Einladung und reisten nach Lungern wo sich die einzigartigen Indoor-Schiessanlage befindet. Ein anspruchsvolles Programm wurde vorbereitet und pünktlich in Angriff genommen. Für die Kursleitung standen zwei erstklassige Instruktoren zur Verfügung. Peter Graf als versierter Schiesstrainer und Fachmann im Bereich Mentaltraining für Sport und Management und Hanspeter Ziörjen als ehemaliges Nationalmannschaftsmitglied verstanden es einen hochinteressanten und lehrreichen Kurs zu gestalten.

Nach einem kurzen Begrüssungs- und Einführungsreferat wurde sofort mit dem theoretisch richtigen Aufbau der Kniendstellung begonnen wo vor allem zwei einleuchtende Leitsätze bearbeitet wurden: 1. „Baue die Stellung nie auf Sand“ sprich stabiler Aufbau der Stellung von unten nach oben und 2. „Eine gute Kniendstellung ist das Ergebnis von vielen Kompromissen“ den es gibt sehr viele Optimale welche aber je nach Körperbau, Gebrechen oder Waffe nicht verwirklicht werden können. Anschliessend standen die ersten zwei Übungen im Schiessstand auf dem Programm wo unter Fachkundiger Beratung laufend korrigiert und verbessert wurde.

Zum wohlverdiente Mittagessen lagen in der Cantina Caverna die Gedecke bereit. Das auf die Schützen abgestimmte Menü mundete allen und die Zeit reichte für einen Kaffee und erste Erfahrungsaustausche.

Am Nachmittag stand ein erstes Trainingschiessen auf dem Programm wo erste Resultate des am Vormittag gelernten ersichtlich wurden bevor der abschliessende Kurswettkampf stattfand. Der Wettkampf bestand aus 15 Schuss Einzelfeuer mit der Chance das Ausbildungsdiplom im Kniendschiessen für gute Resultate zu erhalten.

### **Absenden**

Zum Absenden und Schlussgespräch versammelten sich alle nochmals in der sehr gut geführten Cantina Caverna. Die Instruktoren Peter Graf und Hanspeter Ziörjen bedankten sich für die gute Disziplin sowie die gute Kameradschaft während des ganzen Kurses bevor die offiziellen Übergabe der Diplome stattfand. Zwei Sturmgewehrschützen und drei Standardgewehrschützen gelang es die doch hohen Anforderungen zu erfüllen und konnten mit dem Diplom geehrt werden. Anschliessend wurde die vorzügliche Arbeit der Instruktoren sowie der Bewirtung mit kleinen Präsenten verdankt und Matchchef Toni Dettling verlas die Ranglisten des Abschlusswettkampfes. Die Gewinner pro Disziplin konnten eine Uhr, alle weiteren einen der bereitliegenden Preis in Empfang nehmen.

Mit grossem Applaus dankten die Teilnehmer dem Matchchef für den sehr gut organisierten Lehrgang und man verabschiedete sich mit dem Gefühl vieles gelernt und erfahren zu haben.

### **Sponsoren der Preise**

Brünig-Indoor (Uhren)  
anicom (T-Shirt, Taschenmesser und Mützen)  
Zürich-Versicherung (Rucksack)

## Rangliste Standardgewehr/Stutzer

1.	Vifian Paul	138 Punkte	Diplom
2.	Schnetzer Raffael	131	Diplom
3.	Kern Urs	130	Diplom
4.	Gertsch Fritz	125	
5.	Luder Heinz	124	
6.	Hehlen Hans	123	
7.	Dettling Anton	123	
8.	Plasonik Stefan	120	
9.	Zollinger Hanspeter	108	
10.	Köfer Edi	106	
11.	Eichenberger Erich	103	

## Rangliste Sturmgewehr 90

1.	Meier Albert	124 Punkte	Diplom
2.	Hablützel Walter	117	Diplom
3.	Weiss Hansueli	114	
4.	Dettling Käthy	102	
5.	Ziefe Katrin	101	
6.	Fuchs Josef	97	

## Brünig-Indoor

Einzigartiges Schiesssportzentrum in Lungern am Brünig. Schiessen von allen Distanzen 10 – 300 Meter möglich. Nebst den traditionellen Schiessanlagen stehen auch für Jäger und Erlebnisschützen diverse Anlagen zur Verfügung. Laufender Keiler, Bogenschiessen oder Schiessen mit dem Blasrohr sind nur einige der vielen Möglichkeiten den Schiesssport zu erleben. Ideal auch für Gruppen- oder Firmenanlässe. Viel besuchter Trainingsort der Nationalmannschaften. Die ganze Anlage ist im Berg angelegt und daher an 6 Tagen der Woche geöffnet. Weitere infos unter [www.brueinigindoor.ch](http://www.brueinigindoor.ch).